

Májové číslo vám prináša spoločnosť



**BERLIN-CHEMIE  
MENARINI**

Reklamný partner časopisu Lekárnik

## Diskusie a rozhovory

- 4 **Polemika** – Priestor pre zvyšovanie kompetencií lekárníkov sa zväčšuje
- 8 **Rozhovor** – Naši politici a ich priority nie sú nastavené tak, aby konali v prospech pacientov, PharmDr. Dominik Tomek, MPH, PhD., MSc.
- 12 **Jeden deň s...** – Naša spoločnosť sa neustále snaží zvyšovať kvalitu distribúcie liekov, Mgr. Ivana Jaššová
- 16 **Ako to vidím ja** – Zásielkový výdaj liekov na recept. Ohrozil by slovenské lekárstvo?
- 28 **Zo života lekárnik** – Lekárne by mali byť v rukách lekárníkov, Mgr. Ružena Dlábková

## Odborné témy

- 14 **Advertoriál** – Kyselina alfa-lipoová
- 22 **Zaujalo nás** – 40 % obyvateľov Slovenska vníma generické lieky pozitívne
- 23 **Zaujalo nás** – Prekročí starostlivosť o slovenského pacienta európsky prah?
- 24 **Téma** – Včasná zmena stravy môže mať priaznivý vplyv na vývoj demencie
- 30 **Advertoriál** – Inkontinencia – tichý strašák, ktorý nemusí strašiť
- 34 **Nemocničné lekárstvo** – Nežiaduce účinky vakcín proti koronavírusovému ochoreniu COVID-19
- 37 **Liečivé rastliny** – Rastlinné drogy a ich použitie v zmysle zákona o liekoch (38)
- 38 **Klinická farmácia** – Liečba infekčných chorôb počas gravidity a laktácie IV. Aminoglykozidové antibiotiká, vankomycín a kolistín
- 41 **Príbehy liečiv** – Meprobamát
- 44 **Dejiny slovenského lekárnictva** – Matej Bel a farmácia, I. časť

## Poradenstvo a informácie

- 11 **UNIPHARMA informuje** – Bezpečný návrat detí do škôl je pre UNIPHARMU prioritou
- 20 **NRSYS informuje** – Dve diagnózy, dve ceny, jediný liek
- 21 **Právne rady** – Zodpovednosť lekární voči zamestnancovi, ktorý sa nakazil ochorením COVID-19
- 27 **Kokteil z farmácie**
- 32 **Spravodajstvo**

## Voľnočasové rubriky

- 18 **Zrkadlenie** – Iba lieky a sny sú zadarmo
- 46 **Na dovolenke** – Sicília a Sardínia. Ostrovy západného Stredomoria
- 48 **Tajomstvá starých lekární** – Fajansové lekárenske nádoby
- 49 **Krížovka**
- 50 **Zdravo** – Podpora mozgu ukrytá v prírode
- 51 **Vtipne v lekární** – Jeden úsmev, prosím

## Iné

- 3 **Úvodník** – Obsah a kvalita časopisu Lekárnik sa nemení
- 42 **Čo nové na fakulte** – Väčšinu vakcín úspešne vyvinuli vďaka testovaniu na zvieratách
- 43 **Študentské okienko** – Alergia



## Obsah a kvalita časopisu Lekárnik sa nemení

### Vážené lekárníčky, vážení lekárníci, drahí čitatelia!

V živote každého z nás prichádzajú príležitosti, ktoré ponúkajú nový pohľad na svet, prinúti nás zamyslieť sa a nezrať aj zmeniť naše doterajšie stereotypy. Ja za takúto prelomovú príležitosť považujem svoje pôsobenie v spoločnosti UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnícka a. s., kde po 1,5 roku práce v redakcii prichádza práve takáto nová výzva. Je pre mňa veľkou ctou, že som sa stal zastupujúcim šéfredaktorom svojho takmer rovesníka – časopisu Lekárnik. Aj keď je o niečo málo mladší ako ja, rokmi rástol a dnes je z neho moderné a odbornými informáciami nasýtené periodikum. Chceme vás preto ubezpečiť, že aj pod mojím vedením budeme dbať o kvalitu obsahu a rôznorodosť tém zo zdravotníctva a lekárenstva.

Uvedomujem si, aká dôležitá je úloha lekárnika v systéme zdravotnej starostlivosti na Slovensku. Preto mi dovoľte vyjadriť vám môj obdiv a úctu za to, ako zvládáte každodennú prácu s pacientmi a prekonávate rôzne ekonomické a legislatívne prekážky, ktoré sú pred vás často postavené v poslednej chvíli. Lekárstvo sa rokmi menilo a často ste oprávnené mohli mať pocit, že je na okraji záujmu vedenia rezortu. Naším poslaním sa tak stal boj za to, aby sa ešte viac nerozmáhali neférové obchodné praktiky a aby pacienti vnímali dôležitosť vás, skutočných lekárníkov, ako poskytovateľov zdravotnej starostlivosti. V tomto boji budeme naďalej pokračovať.

Redakcia časopisu Lekárnik bude naďalej spolupracovať aj na tvorbe vzdelávacích podujatí, ktoré pre vás zabezpečuje oddelenie komunikácie a marketingu, ktorého sme súčasťou. Chceme byť inovatívni, a preto prosíme aj o vašu podporu – nielen pri tvorbe obsahu časopisu Lekárnik, ale aj pri každodennej práci. Budeme nesmierne vďační, ak nám svoje podnety, nápady a otázky adresujete na e-mailovú adresu, alebo na naše sociálne siete, kde chceme prinášať ešte viac kvalitného obsahu nielen pre vás – lekárníkov, ale aj pre laickú verejnosť.

Na zdraví záleží, preto chceme spoločne robiť viac!

**Mgr. Ján Zošák**

zastupujúci šéfredaktor časopisu Lekárnik